

# Karatecka gra planszowa KURO-OBI

Pokaż Seiza				Powiedz, dlaczego lubisz karate	
Zrób 10 przysiadów	Pokaż 2 techniki nożne	Policz po japońsku do 10	Wykonaj kata Heian Shodan	Wykonaj ulubione kata	
Zademonstruj 3 bloki	Wykonaj 10 razy age uke-gaykuzuki		Rzuć kostką jeszcze raz	Przedstaw wszystkie znane Ci bloki	
Wykonaj dowolne kata	Wymień 3 kata uczniowskie		Przedstaw dowolny blok-kontratak	Pokaż jakie znasz techniki nożne	
Wymień kolory pasów w karate	Wracasz na start		Zrób 10 składanek	Wykonaj 10 razy blok uchi uke	
Zrób 10 pompek	Pokaż kopnięcie Mawashi-geri		Wymień jedno kata mistrzowskie	Zrób 10 brzuszków	
Przedstaw 3 ćwiczenia na mięśnie brzucha	Wykonaj 10 razy padnij-powstań		Cofasz się o 3 pola	Pokaż 3 karateckie pozycje	
Wytrzymaj w pozycji plank (deska) 1min	Zrób 10 kopnięć Maegerii	Cofasz się o 4 pola	Wymyśl swoje Kata i je pokaż	Zrób 10 bloków gedanbarai	
			Zrób 10 pajacyków	Wykonaj dowolne kata uczniowskie	
			Powiedz 3 słowa po japońsku	Wykonaj 10 kopnięć Yokogeri	Zrób jedną z technik kihon ippon kumite

## Zasady gry

1. Do gry niezbędne są pionki 1-4, oraz kostka.
2. zawodnicy po kolei wyrzucają kostką i przemieszczają się. W zależności od pola, na którym staną wykonują dane zadanie.
3. Wygrywa gracz, który najszybciej zdobędzie kuro obi (czarny pas)